

MÉMOIRE DE LA COOPÉRATIVE INCITA

DÉFI CITOYEN ZÉRO DÉCHET

Une démarche accessible, répliquable,
mesurable et efficace pour réduire la
pression sur les sites d'enfouissement

Présenté au
Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE)

Commission d'enquête portant sur
L'état des lieux et gestion des résidus ultimes

13 mai 2021

Mise à jour complétée le 15 octobre 2021

Le ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, M. Benoit Charette, a confié au Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) le mandat de tenir une enquête et une audience publique portant sur **L'état des lieux et la gestion des résidus ultimes**.

Les enjeux liés à la capacité des sites d'enfouissement, mais aussi ceux liés à la gestion des matières résiduelles nous interpellent, en tant que citoyennes, mais aussi entrepreneuses de la Coopérative Incita.

Améliorer et définir des exigences pour une gestion sécuritaire des matières résiduelles pour la population, la santé et l'environnement est une nécessité.

Les habitudes de notre société moderne nous permettent de dresser un constat édifiant : les besoins en termes de capacités d'élimination ne feront que grandir.

La gestion et l'élimination des matières résiduelles demeureront un enjeu si nous ne soutenons pas dès aujourd'hui des **initiatives qui font déjà leurs preuves en matière de réduction à la source**.

Il est donc primordial de fournir des solutions pour diminuer drastiquement la pression sur les sites d'enfouissement.

Les politiques axées uniquement sur les comportements des individus sont largement insuffisantes, comme le démontre l'évolution de la provenance des matières résiduelles dans les dernières décennies.

Néanmoins, nos projets réalisés auprès de différents territoires dans les 3 dernières années, nous permettent de constater que **lorsque les individus sont outillés pour réduire à la source, les résultats collectifs sont réels et considérables**.

En outre, la démarche zéro déchet encourage naturellement les citoyen.ne.s à repenser petit à petit d'autres volets de leur mode de vie, et ainsi faire des choix plus responsables qui bénéficient à l'ensemble de la société québécoise.

C'est pour cela que nous souhaitons présenter à la commission une démarche qui a fait ses preuves depuis trois ans : les **défis citoyens zéro déchet**.

DÉFIS CITOYENS ZÉRO DÉCHET

La Coopérative Incita a développé une expertise unique au Québec, proposant des projets à forte mobilisation et engagement citoyen pour accompagner les municipalités dans la sensibilisation et la mise en œuvre d'habitudes de réduction à la source dites zéro déchet.

Ces projets ont pour objectif principal d'outiller les foyers participants à intégrer des habitudes de réduction de la production de matières résiduelles à la source en préconisant des méthodes durables :

- Refuser
- Réduire
- Réutiliser et réparer
- Recycler et composter

Depuis 2018, l'équipe de la Coopérative Incita a ainsi accompagné **cinq municipalités québécoises** dans la Communauté métropolitaine de Montréal, en Chaudière-Appalaches, ou plus récemment dans le Bas-Saint-Laurent. Ce sont huit projets qui ont été menés et qui ont accompagné près de **700 citoyen.ne.s.**

Au-delà des 250 foyers participants, ce sont plus de **1 500 personnes** qui ont été sensibilisées : les participant.e.s jouent définitivement un rôle d'agent.e multiplicateur.trice avec leur entourage.

Enfin, en plus de l'intégration de nouvelles habitudes zéro déchet au quotidien, les foyers reconnaissent également avoir adopté une consommation écoresponsable et durable dans de nombreuses sphères de leur quotidien (alimentation, transport, habitation, achat, finances, etc.).

Ces projets de défis citoyens menés par différentes municipalités québécoises sont adaptés pour répondre aux réalités locales et permettent :

- de **sensibiliser** et **outiller** de manière pratique les participant.e.s autour des questions de réductions à la source;
- de créer une communauté de citoyen.ne.s engagé.e.s et mobilisé.e.s.
- de peser les différentes voies et de suivre les niveaux de réduction des déchets.

DES RÉSULTATS CONCRETS

Ces projets se déroulent durant une période de six mois en moyenne. Ils offrent aux foyers participants une diversité d'activités de sensibilisation et d'accompagnement pour mettre en œuvre des transitions écologiques à l'échelle individuelle, ayant un impact important à l'échelle communautaire.

Ils ont ainsi accès à des conférences, des ateliers de fabrication, des rencontres de groupes pour évaluer leur avancement dans leur démarche personnelle. Un mentorat individuel peut également être possible selon les projets. Et en à peine six mois, on observe des changements significatifs :

50 % de réduction moyenne des déchets sur l'ensemble des voies de collecte.

65 % maximum de réduction des déchets ultimes observée dans un des projets réalisés.

Si le **taux de réduction des déchets ultimes est souvent le plus important des trois voies**, on observe néanmoins dans l'ensemble des projets une réduction de l'ensemble des voies de collectes. Les concepts de la réduction à la source sont ainsi intégrés, étant donné qu'on n'observe pas de transfert des matières mises aux poubelles vers le recyclage ou le bac brun.

Il est important de mentionner que les foyers sélectionnés ne sont pas, à la base, nécessairement adeptes du mode de vie zéro déchet. De plus, ces projets rassemblent des foyers aux profils variés : familles avec ou sans enfant, personnes vivant seules, étudiant.e.s, aîné.e.s. Ces projets permettent aux citoyen.ne.s, quel que soit leur noyau familial ou leur occupation, d'intégrer la réduction à la source dans leur quotidien.

Les 700 citoyen.ne.s que nous avons accompagné.e.s depuis bientôt trois ans démontrent que cette solution est répliquable et recommandable à grande échelle dans toutes les municipalités du Québec.

Si l'on regarde plus en détail ces projets, et, quelle que soit la structure du foyer, les habitudes de réduction à la source apparaissent comme accessibles pour tout le monde.

On entend souvent que le mode de vie zéro déchet est impossible ou difficile à mettre en place avec des enfants. Nos projets prouvent le contraire. Ainsi des foyers avec deux enfants font preuve d'une réduction de l'ensemble de leurs déchets — toutes voies confondues — de plus de **45 %**.

APRÈS LE DÉFI ZÉRO DÉCHET

Une étude qualitative a été réalisée auprès des foyers ayant participé **depuis 2018** à des accompagnements dans une transition zéro déchet.

DES HABITUDES ZÉRO DÉCHET BIEN ANCRÉES

Plusieurs faits saillants en ressortent, dont l'élément central que la grande majorité des participant.e.s ont maintenu ou même amélioré les habitudes acquises durant le défi. Les foyers se disent très satisfaits de l'évolution de leur transition zéro déchet personnelle.

Le taux d'abandon est très bas puisqu'à peine 2 % ont abandonné (notamment en raison de la pandémie) leurs habitudes. Ces résultats confirment donc l'accessibilité de ces habitudes au quotidien de nombreux foyers.

96 % des foyers continuent d'intégrer de nouvelles habitudes zéro déchet dans leur quotidien ou maintiennent les habitudes acquises.

6 % des foyers se considèrent comme des experts du zéro déchet après l'accompagnement reçu durant le Défi.

DES ÉCONOMIES GRÂCE AU ZÉRO DÉCHET

Les retours d'expérience confirment que les foyers ont généré des économies dans de nombreux postes de dépenses quotidiens.

63 % des foyers sont tout à fait d'accord que le changement de leurs habitudes leur a permis des économies à grande échelle.

25 % des foyers pensent que les habitudes zéro déchet leur ont permis de faire des économies dans plusieurs postes de dépense.

UNE SOLUTION QUI FAIT SES PREUVES

Ces projets de défi citoyen zéro déchet démontrent que des solutions existent déjà pour diminuer la pression sur les sites d'enfouissement, et que l'échelle individuelle peut donner des résultats très impressionnants au niveau collectif.

Ainsi, pour une municipalité de près de 140 000 habitants, si seulement **20 % de la population adoptait des habitudes en réduction des déchets** tels que ceux observés dans les défis, cela représenterait une **diminution de plus de 4 000 tonnes de matières résiduelles à enfouir chaque année.**

Tendre vers le zéro déchet individuellement permet également de prendre part à un mouvement global pour repenser nos rapports et nos habitudes avec la gestion des matières résiduelles.

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas : outiller concrètement les citoyen.ne.s en s'inspirant de la démarche zéro déchet est définitivement une solution structurante pour diminuer le poids qui pèse sur les sites d'enfouissement.

COOPÉRATIVE INCITA

Incita, coop-conseil zéro déchet est une coopérative de travail qui s'est donné pour mission d'accompagner et outiller les organisations et les individus vers une transition zéro déchet, dans une optique de pérennité environnementale et sociale.

ACCOMPAGNER ET OUTILLER LES TRANSITIONS ZÉRO DÉCHET

La démarche zéro déchet est une solution positive pour mobiliser ses équipes et sa communauté grâce à des actions concrètes. Les parties prenantes deviennent alors des agents multiplicateurs qui influencent positivement bien au-delà de leurs propres changements d'habitude.